

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO FRANCISCO PRIMERO S.S. (IED) (SEDE PRINCIPAL)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ
3. FECHA:	2021-03-16	4. HORA:	Martes,09:30:00,11:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL	6. N° DE SESIÓN:	7
7. LOCALIDAD:	Barrios Unidos	8. N° DE SEMANA:	4
8. ZONA:	1	9. CICLO:	3 ,7
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Ejecuto técnicas de control de balón, usando el tronco inferior.			
COGNITIVA : Identifico la técnica aplicada en el control de balón y la relaciono con la infracción de mano/brazo en el fútbol.			
PSICOSOCIAL : Reflexiono sobre como el futbol lleva implícito el derecho a la libre expresión y participación.			
LUDICA : Reconozco como las distintas formas jugadas durante la sesión me permiten mejorar mis procesos de aprendizaje.			
TEMA : Fundamentos técnicos			
SUBTEMAS : El saque de banda.			
IMPLEMENTACION : Materiales disponibles en casa y que cumplan la función de los platillos y conos (Zapatos, medias, recipientes de plástico, pelotas de distintos materiales y tamaños, cojines y otros).			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES a. Saludo: De acuerdo a los lineamientos entregados se realizará saludo y bienvenida a los participantes (Nombre del programa-cuidados generales COVID -indicaciones de plataforma). b. Recomendaciones generales: Posteriormente se expondrá de manera simple la secuencia para la sesión del día y su relación con los aprendizajes esperados adicionalmente se harán recomendaciones sobre el equipamiento que se utilizara durante la sesión, preferiblemente ropa y zapatos cómodos y materiales a utilizar. En cuanto al escenario se aconsejará que tenga un espacio que permita un buen rango de movimiento y en lo posible que no tenga elementos que representen un riesgo o que se puedan caer, finalmente mantener líquido para hidratar cada vez que sea necesario, preferiblemente agua. c. Invitación: Se hará la invitación a un familiar o habitante de la casa del niño para que participe de la sesión. d. Entrada en calor: Inicialmente se realizará movimiento articular desde los pies a la cabeza y posteriormente se realizarán desplazamientos a intensidad baja y media con variaciones de acuerdo al espacio disponible y haciendo énfasis en las habilidades motrices básicas. TIEMPO a. Saludo: 2 minuto aproximadamente. b. Recomendaciones generales: 5 minutos aproximadamente. c. Invitación: 1 minuto aproximadamente. d. Entrada en calor: 12 minutos aproximadamente. Tiempo total aproximado para esta fase: 20 minutos.			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES a. Actividad 1: Inicialmente se hará una retroalimentación y ejecución de las fases del procedimiento del saque de banda. realizando 5 saques, el objetivo será lanzar la pelota en un recipiente. b. Hidratación y Feed-back: Los participantes tomarán un breve descanso y aprovecharán para hidratar, mientras se hacen preguntas al azar sobre la relación de los objetivos y la práctica hasta ahora. c. Actividad 2: Para la segunda actividad y si es posible se deberá utilizar la ayuda de un invitado, quien realizará el saque de banda con un elemento apropiado y disponible como pelota, balón u otro, para que sea controlado por el receptor utilizando distintas partes reglamentarias del cuerpo, se deberán hacer 5 repeticiones por cada parte del cuerpo y según las indicaciones y recomendaciones del formador, posteriormente se hará cambio de roles. TIEMPO a. Actividad 1: 30 minuto aprox. b. Hidratación: 05 minutos aprox. c. Actividad 2: 30 minutos aprox. d. Hidratación: 05 minutos aprox. Tiempo total aproximado para esta fase: 70 minutos.			
RETO : ACTIVIDADES a. Reto: Se les retará a los niños y niñas participantes mediante un juego de preguntas sobre reglas de juego y temáticas vistas durante la sesión. TIEMPO Durante esta fase no se requieren elementos adicionales.			

FASE FINAL :

ACTIVIDADES

a. Vuelta a la calma: A continuación, se realizarán caminatas por todas las habitaciones de la casa para saludar a todos los habitantes y se retornará al espacio de trabajo inicial. Posteriormente se hará trabajó de estiramiento iniciando desde el tronco inferior al superior. b. Retroalimentación: Se les pedirá a los participantes que nos compartan sus sensaciones de la sesión en la sección de comentarios del SIM, como momentos divertidos, dificultades y mejoras, así mismo que les gustaría hacer para una próxima ocasión.

TIEMPO

a. Vuelta a la calma: 15 minuto aprox. b. Retroalimentación 05 minutos aprox. Tiempo total aproximado para esta fase: 20 minutos.

Reporte Sesion de Clase Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

ASISTENCIA
PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. SEDE PRINCIPAL			Nombre Instructor: JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ	
2. Fecha:	2021-03-16	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Barrios Unidos	
3. Hora:	Martes,09:30:00,11:30:00	6. N° de Sesion: 7	9. N° de Semana: 4	
4. Grupo:	FÚTBOL 1		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1069258128	LAURA VALENTINA AREVALO			Asistio
1001078359	ASLY IBETH CARRILLO			Asistio
1014858468	KAREN DAYANA GAMBOA			Asistio
1027151524	WILLIAM RICARDO MARTINEZ			Asistio
1013262982	DAVID NICOLAS PARRA			Asistio
1015399832	SOFÍA ALEXANDRA ARDILA			Asistio
1018418875	KARLA LISET JACOME			Asistio
1021664985	LENNYS ARIANT JACOME			Asistio
1082876205	YAHIR ALBERTO CAMARGO			Asistio
1085043983	JORGE ARMANDO MUNIVE			Asistio
1117811200	DAYANA ROJAS			Asistio
1117814731	MILLER ESTIVEN ROJAS			Asistio
1018445781	YESTIN DOSSMAN			Asistio